

Konzept: „Bunter Donnerstag - frisches OBST für junges GEMÜSE“

Viele Projekte innerhalb des Schulalltags der Grundschule Am Bahnhof orientieren sich an dem **Audit „Gesunde Schule“**. Eine gesunde Lebensweise stellt für uns die Grundlage zur Entfaltung der Begabung eines jeden dar. Wir freuen uns daher, dass wir endlich ab dem Schuljahr 2022/23 an der Grundschule Am Bahnhof in Zusammenarbeit mit dem Schullehrerbeirat einen Obst- und Gemüsetag einrichten können. Am sogenannten **"Bunter Donnerstag – frisches OBST für junges GEMÜSE"** wird den Schülerinnen und Schülern der Grundschule Am Bahnhof donnerstags in der "aktiven Pause" (2. Pause) saisonales Obst- und Gemüse auf dem Schulhof serviert.

Ein Helferteam bestehend aus Eltern/Erziehungsberechtigten/Großeltern des 1. Jahrgangs bereiten ab September 2022 gemeinsam mit der Schulassistentin Anja Schwalgin und unseren pädagogischen Mitarbeitern der Betreuung liebevoll und den Hygienerichtlinien entsprechend, die Obst- und Gemüsetablets vor.

Ziel dieses Projektes ist es, den Verzehr und die Akzeptanz von Obst und Gemüse bei Kindern durch ein regelmäßiges Angebot zu erhöhen. Mit einer kostenlosen Extraportion Obst und Gemüse soll Kindern gesunde Ernährung schmackhaft gemacht werden. Besonders freuen wir uns darüber, dass der „Bunte Donnerstag – frisches OBST für junges GEMÜSE“ von dem Verein Tischlein deck Dich Bad Bramstedt e.V. finanziert wird. Das Obst und Gemüse wird im Rahmen einer Kooperation mit FAMILIA an die Grundschule Am Bahnhof geliefert.

Die Bereitstellung des „Schulobstes“ ist ohne die Beteiligung von Eltern nicht möglich. So muss das Obst bzw. Gemüse jeden Donnerstag zwischen 10:00 – 12:00 Uhr geschnitten und für die Verteilung in der Hofpause in der Zeit von 11:25 Uhr bis 11:45 Uhr vorbereitet werden.

Deshalb gibt es einen Jahresplan, aus dem hervorgeht welche Eltern des 1. Jahrgangs zusammen mit unserer Schulassistentin und den päd. Mitarbeiter*innen an den aufgeführten Terminen die Vorbereitung für den "Bunten Donnerstag" übernimmt.

Ziel ist, dass die Elternschaft bzw. die Erziehungsberechtigten oder die Großeltern, etc. an 1-2 Terminen pro Schuljahr, zusammen mit dem Schulteam an den aufgeführten Terminen die Vorbereitung unterstützen. Eine entsprechende Abfrage wird über die Elternvertreter organisiert. Sollten Sie sich noch in die Liste eingetragen haben, bitte wir Kontakt mit der Elternvertretung der Klasse Ihres Kindes Kontakt aufzunehmen. Wir hoffen auf möglichst viele "helfende Hände".

Vielen Dank an alle Beteiligten für die Unterstützung!