



**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
in Schleswig-Holstein e.V.**

Flämische Str. 6-10, 24103 Kiel
Tel.: 0431/94 2 94, Fax: 0431/94 8 71
gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de



Pressemitteilung

12/2016

**Lizenzierte Zertifizierungs- und
Schulungsstelle im Gesundheitsaudit**

Rezertifizierung der Grundschule Am Bahnhof zur „Gesunden Schule“

Kiel/Bad Bramstedt – 21. Juni 2016. Die Grundschule Am Bahnhof in Bad Bramstedt ist 2013 erstmals mit dem Zertifikat „Gesunde Schule“ ausgezeichnet worden, das drei Jahre lang gültig war. Nun ist die Schule rezertifiziert worden und kann das Siegel „Gesunde Schule“ für weitere drei Jahre tragen. Die Grundschule wird zurzeit von 196 Schülerinnen und Schülern besucht, die in 9 Klassen unterrichtet werden.

Die Schule hat in den vergangenen Jahren das Thema Gesundheit erfolgreich in den Schulalltag integriert. Mit der Rezertifizierung wird das hohe Engagement von Schülern, Lehrern und allen anderen Akteure gewürdigt, das Schulleben unter nicht immer einfachen Bedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten. Eine Weiterentwicklung zur „Gesunden Schule“ ist seit der Erstzertifizierung 2013 zu sehen.

Das offene Miteinander, ein wertschätzender Umgang und die aktive Beteiligung aller Schulakteure zeichnen die Schule aus und schaffen ein spürbares Wohlfühlklima. Die Grundschule hat Gesundheitsförderung als festen Bestandteil in das Schulprogramm integriert, ist in verschiedenen Handlungsfeldern einer gesundheitsfördernden Schule aktiv und leistet damit einen wichtigen Beitrag für mehr Gesundheit aller an der Schule Beteiligten.

Unter anderem wird ein bewegungs- und körperfreundliches Lernen ermöglicht. Die Gestaltung des Schulhofes wurde mit Partizipation der Schülerinnen und Schüler weiterentwickelt und bietet vielfältige Spielangebote. Das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung wurde verbessert und nimmt mit dem gemeinsamen Frühstück in der Klasse einen besonderen Stellenwert ein.

Zudem bietet die Schule unterschiedliche Programme und Aktionen zu den Themen Stressbewältigung, Gewaltprävention, Suchtprävention, Konfliktbewältigung (Streitschlichter, Erziehungshilfekonzert,...), Schulklima (Lebenswelt Schule) und auch zur Raum- und Gebäudegestaltung. Die Schülerinnen und Schüler werden individuell gefördert und in ihren Fähigkeiten und Begabungen gestärkt. Im Rahmen der Fremdbewertung haben die Auditoren die Grundschule nicht nur als Lernort, sondern als einen Ort zum Leben wahrgenommen.

Audit Gesunde Schule

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für Bildungs- und Erziehungserfolge in der Schule. Ebenso leistet die Qualität der Bildung und Erziehung einen wichtigen Beitrag für das Gesundheitsverhalten und den Gesundheitszustand aller Akteure. Schule hat viele Handlungsfelder, in denen gesundheitsförderndes Verhalten vorgelebt und gelebt werden kann. Diese Handlungsfelder sollen durch das Verfahren Audit „Gesunde Schule“ bewertet und mit einem Zertifikat gewürdigt werden.

Das Audit Gesunde Schule ist eine unabhängige Qualitätsbestimmung für schulische Gesundheitsförderung. Es wird von der Unfallkasse Nord unterstützt.

Das Audit „Gesunde Schule“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt gemeinsam mit Schulpraktikern entwickelt und erprobt. Es wird in mehreren Bundesländern erfolgreich durchgeführt, fortlaufend evaluiert und weiterentwickelt. Bundesweit sind etwa 190 Schulen zertifiziert worden.

Seit 2014 bietet die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. in Kooperation mit der Unfallkasse Nord das um ein Beratungsangebot erweiterte Audit Gesunde Schule „plus“ an (Unfallkasse Nord, Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel, Tel. 0431-6407-0, Ansprechpartner: Michael Taupitz, Thorsten Vent).

In Schleswig-Holstein haben bisher 18 Schulen das Zertifikat „Gesunde Schule“ erhalten. Neun Schulen sind bereits rezertifiziert worden.

Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie bei der:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Ansprechpartnerinnen: Sabine Hoffmann-Steuernagel / Siri Hirsch

Geschäftsführerin: Dr. Elfi Rudolph

Flämische Straße 6-10, 24103 Kiel

Tel: 0431/94 2 94 - Fax: 0431/9 48 71

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de - Internet: www.lvgfsh.de

Kontakt Schule:

Schulleitung: Herr Volker Brüchmann

Am Bahnhof 16

24576 Bad Bramstedt

Tel.: 04192 - 899 249

E-Mail: grundschule-am-bahnhof.bad-bramstedt@schule.landsh.de

Verantwortlich für diesen Presstext: Hilke Lind, Öffentlichkeitsarbeit, LVGFHS



Schulleiter Volker Brüchmann begleitet seine Schüler beim Singen gerne selbst auf dem Keyboard.

FOTOS: SYLVANA LUBLOW

Eine Schule zum Wohlfühlen

Die Grundschule Am Bahnhof erhielt zum zweiten Mal das Qualitätssiegel „Gesunde Schule“

VON SYLVANA LUBLOW

BAD BRAMSTEDT. Die großen alten Gebäude gegenüber vom Bahnhof in der König-Christian-Straße geben nicht nur äußerlich etwas her. Belebt werden die historischen Gemäuer von derzeit 196 Schülern und 20 Lehrern und Betreuern der Grundschule Am Bahnhof. Ihr wurde am Donnerstag zum zweiten Mal das Qualitätssiegel „Gesunde Schule“ überreicht. „Rezertifizierung nennt man das“, erklärte Bürgervorsteherin Annegret Mißfeldt den Kindern.

Gefeiert wurde das nach drei Jahren erneuerte Siegel mit einem kleinen offiziellen Festakt und dem anschließenden „Tag der Gesundheit“ für alle Schüler. An 24 Stationen – verteilt in den Schulräumen, in der Turnhalle und auf dem Schulhof – konnten die Kinder spielerisch erfahren, was gesund hält und macht. So zum Beispiel beim Wassertreten oder Trommelworkshop, bei Entspannungsübungen und beim Sinnes-Parcours. Andere Stationen boten Geschicklichkeitstraining, den Test „Wie fit bist du?“, die Herstellung von Duftsäckchen oder eine Ein-



Bürgervorsteherin Annegret Mißfeldt und Segebergs Schulrat Volker Struve befestigten das neue Schild.

weisung in „Richtig sitzen“. Für fast jede der Stationen hatte Schulleiter Volker Brüchmann lokale Sponsoren finden können.

Vergeben wird das Siegel „Gesunde Schule“ von der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein. Mitarbeiterin Siri Hirsch aus Kiel übergab die Rezertifizierungs-Plakette: „Die Grundschule Am Bahn-

➔ **Das Zertifikat „Gesunde Schule“ ist drei Jahre lang gültig.**

hof ermöglicht den Kindern ein bewegungs- und körperfreundliches Lernen, es gibt ein gemeinsames Frühstück in den Klassen und viele Programme und Aktionen, wie zum Beispiel zur Stressbewältigung, Suchtprävention oder zur Konfliktbewältigung“, lobte sie die Grundschule. „Bei unserem Besuch haben wir erfahren, dass hier ein Klima zum Wohlfühlen herrscht. Diese Schule ist ein Ort zum Lernen und zum Leben“, sagte Hirsch.

Auch die Kinder hatten sich Gedanken darüber gemacht, warum gerade ihre Schule ei-



Beim Trommelworkshop probierten sich die Schüler an unterschiedlichen Instrumenten aus.

ne gesunde ist, und schrieben ihre Gründe auf Plakate: „Weil wir eine aktive Pause machen“, „Weil wir singen und tanzen“, „Weil wir achtsam

Kinder können über ihre Gefühle sprechen

miteinander umgehen“, „Weil wir Schwimmunterricht in der Roland-Oase haben“, „Weil wir eine Fußballpause haben“, „Weil wir Streitschlichter haben“, „Weil wir auf ein gesundes Frühstück achten“ und „Weil wir eine Wohli-Konferenz haben“.

Die „Wohli-Konferenz“ ist

Teil des Programms „fit und stark plus“. Dort haben die Kinder regelmäßig ein Podium zur Verfügung, um ihre eigenen Gefühle auszudrücken.

„Es ist wichtig, den Kindern so früh wie möglich klar zu machen, wie wichtig die Gesundheit ist“, sagte Volker Brüchmann. Dazu gehört in der Schule sowohl das körperliche als auch das seelische Wohlergehen. Dem Schulleiter liegt aber auch die Gesundheit der Lehrkräfte und Betreuer am Herzen. „Alle ziehen hier an einem Strang. Gesund und motiviert macht das Lernen doppelt so viel Spaß.“